

PROGRAMMA

Sabato 2 giugno 2012

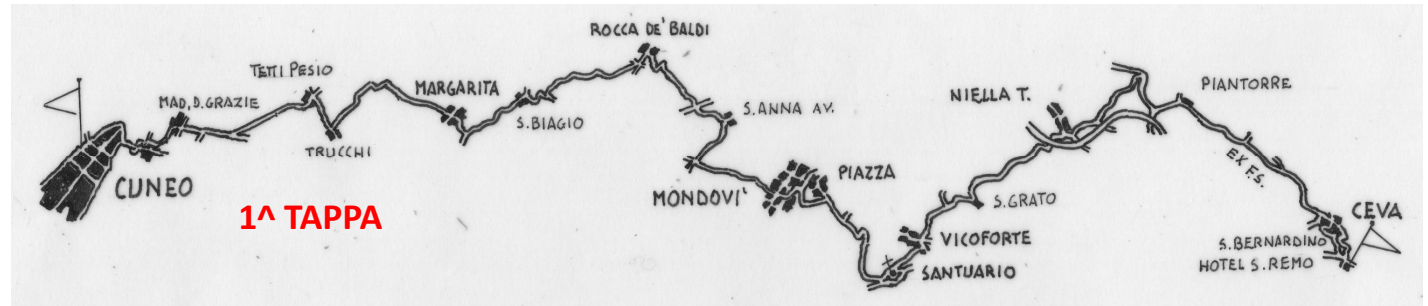
Ritrovo dei partecipanti alla stazione ferroviaria di Cuneo alle ore 10. Ore 10,30 partenza del Cicloraduno. Lungo strade secondarie pianeggianti si raggiunge Margarita e Rocca de' Baldi (si costeggia l'Oasi naturalistica di Crava-Morozzo). Il percorso diventa poi leggermente ondulato verso Mondovì (km 35) dove, nel corso della sosta-pranzo, si può raggiungere il quartiere Piazza in bici o con la funicolare (accessibile con le bici). La sosta a Mondovì consente anche la visita di importanti aspetti storici e artistici della città. Si prosegue verso il Santuario di Vicoforte (sosta) scollinando sui rilievi monregalesi alla stessa quota di Piazza, quindi si scende nell'alveo del Tanaro oltre Niella, si imbecca la stradina lungo il fiume da Piantorre e si utilizza un tratto di ferrovia dismessa (galleria asfaltata e illuminata e breve tratto sterrato praticabile). Giunti a Ceva si sale al quartiere S. Bernardino dove è situato l'hotel San Remo *** dove ci sistemereemo per la cena e per il pernottamento. Ore 19 riunione del Coordinamento FIAB Nord Ovest.

Domenica 3 giugno 2012

Il tracciato che conclude la Ciclovía Pedemontana Alpina deve necessariamente affrontare il tratto tra Alpi e Appennini per raggiungere il Colle di Cadibona. La difficoltà altimetrica più rilevante è il passaggio dalla valle del Tanaro alla valle del Bormida, dove il valico più accessibile (località Galletto, m. 717 sul crinale percorso dalla panoramica SP 661) è raggiungibile con una salita di 4 km intervallata dalla sosta presso il castello di Sale S. Giovanni. Per chi volesse evitare la salita, esiste anche la possibilità di utilizzare il treno+bici dalla stazione di Ceva a quella di S. Michele Saliceto. Il riconiungimento avverrebbe a Saliceto, dove il gruppo dei ciclisti arriva dopo una bella discesa in Alta Langa. Il tratto ligure è ancora ondulato ma non presenta difficoltà importanti (bivio di Cosséria tra Cengio e S. Giuseppe, Prà soprano tra Ferrania e Altare). Si supera lo spartiacque ligure/padano alla Bocchetta di Altare, nei pressi del valico di Cadibona. Si scende per un breve tratto lungo la Statale e si svolta sulla strada secondaria di Monte Ciutto che perviene alla periferia di Savona, presso la stazione ferroviaria.

Percorso in parte pianeggiante ed in parte ondulato di 68 km .

Difficoltà: media.



Percorso ondulato di 63 km.

Difficoltà: medio.



Note organizzative:

La quota di partecipazione è fissata in € 60 che comprende un pernottamento in mezza pensione con bevande incluse in hotel 3 stelle + rimborso spese per organizzazione. La quota non comprende i pranzi previsti a Mondovì e a S. Giuseppe, i trasporti e quanto non previsto dal programma.

Iscrizioni entro il 28 aprile 2012 mediante versamento dell'intera quota sul conto bancario

IT43K0690610202000000002002 del tesoriere di BICINGIRO Roberto Rossi, specificando la causale (preferibili iscrizioni cumulative per ogni associazione aderente).

Numero massimo di partecipanti 80 persone. Assicurazioni ed eventuali contributi per la Fiab da versarsi direttamente alle proprie associazioni.

Per conferma iscrizioni ed informazioni all'indirizzo:
aldo.tichy@gmail.com

Note sui trasporti:

Il Cicloraduno incomincerà a Cuneo, piazzale antistante la stazione alle ore 10 del 2/6/2012 e si concluderà a Savona il giorno dopo (prime partenze alle ore 16,00). I partecipanti si devono rivolgere ai gruppi di appartenenza per l'organizzazione del viaggio per Cuneo e da Savona.

Coordinamento FIAB NORD OVEST



MUOVITI CHIERI!

Val Susa



ASD Cantalupa Amici della Bicicletta

Pedaliamo Insieme Torino

La Pedemontana Alpina Ligure-Piemontese nella Rete Cicloturistica Nazionale e Regionale

La Pedemontana Alpina Ligure-piemontese è parte di uno dei cinque itinerari della Rete Primaria degli Itinerari Cicloturistici Regionali che il Coordinamento delle associazioni cicloturistiche ha condiviso con le province e gli assessorati al turismo e ai trasporti della Regione Piemonte e della Regione Liguria. Essi fanno tutti parte della **Rete Bicalitalia** (<http://www.bicalitalia.org/>) che rappresenta oggi la più completa e funzionale proposta di rete ciclabile di livello nazionale e che si integra con tutte le previsioni delle reti europee Eurovelo.

La **Pedemontana Alpina** percorrendo le pianure più alte, disegna un grande arco dalla Val Rosandra, presso Trieste al Colle di Cadibona, presso Savona dove comincia l'Appennino. Il **tratto del Nord Ovest** unisce idealmente da un capo all'altro le regioni Lombardia, Piemonte e Liguria: 430 km, dal ponte sul fiume Ticino di Sesto Calende, attraversa l'arco pedemontano alpino nelle province di Novara, Vercelli, Biella, Torino e Cuneo e giun-



ge sino a Savona con un percorso variamente distribuito tra colline moreniche, dolci rilievi pedemontani e tratti appenninici.

Particolare del cippo posto nei pressi del Colle di Cadibona a segnare il confine tra le Alpi e gli Appennini.



Federazione Italiana Amici della Bicicletta Coordinamento FIAB Nord-Ovest



SULL'ARCO PEDEMONTANO

12° CICLORADUNO INTERREGIONALE PER PROMUOVERE LA REALIZZAZIONE DELL'ITINERARIO CICLOTURISTICO DAL LAGO MAGGIORE ALL'APPENNINO LIGURE-PIEMONTESE

**4° tratto 2 - 3 giugno 2012:
da Cuneo a Savona**

Centro storico di Ceva



Con il patrocinio di:

