



LA VIA CLAUDIA AUGUSTA E "CICLABILE DELL'ADIGE" Da Passo Resia – Merano – Bolzano – Trento 17/18/19 Maggio 2019



È una delle piste più belle dell'Alto Adige e, a suo vantaggio, può giocare anche la costante discesa che accompagna il ciclista verso la destinazione finale.

Il magnifico **percorso attraversa meleti e frutteti e passa per castelli e monasteri.**

La ciclabile parte dal Passo di Resia, passeremo davanti al campanile sommerso, continueremo lungo la sponda del lago di San Valentino alla Muta, passando per Burgusio, da dove si gode la vista su Malles con le sue sette chiese romaniche, e visiteremo la cittadina medievale di Glorenza. Il percorso procede poi pianeggiante in direzione di Prato allo Stelvio, alle porte del Parco Nazionale dello Stelvio, attraversa Lasa, il paese del marmo, discende a Covelano e arriva, passando tra i frutteti, a Laces. Da Laces l'itinerario continua passando per il castello di Castelbello e la chiesa di San Procolo a Naturno, una delle più antiche dell'Alto Adige, per poi terminare a Merano.

L'area attorno a Merano ha un clima particolarmente mite: qui crescono anche palme e altre piante che conferiscono al luogo un'atmosfera mediterranea.

Dopo Merano, il percorso segue il pendio occidentale della Val d'Adige e attraversato i meleti della Val Venosta giungere a Bolzano (30 km) Dopo un breve giro a Bolzano scenderemo verso Trento attraversando immense distese di vigneti.

Percorso suggestivo per la bellezza dell'ambiente paesaggistico dove potremo pedalare in totale libertà.



1° giorno venerdì 17 maggio

Torino – Merano

Ritrovo a Torino al parcheggio Auchan in Corso Romania, carico bici e partenza per Merano.

Arrivo a Merano tardo pomeriggio, sistemazione in hotel La Torre, cena e pernottamento.

2° giorno sabato 18 maggio – km 86 percorso medio/facile

Merano – Passo Resia - Merano

Scarico bici e inizio pedalata lungo la ciclabile, dopo 23 km sosta con **visita guidata** al borgo di Glorenza, straordinaria ad ogni angolo, con i portici che la attraversano e le mura che la circondano, Glorenza, in Val Venosta, è una graziosa cittadina, la più piccola d'Italia (ca. 800 abitanti) che, per la sua bellezza, il suo fascino e la sua particolare struttura architettonica del 16° sec. è stata integrata nel circuito de "I Borghi più Belli d'Italia".

Arrivo a Merano cena e pernottamento.

3° giorno domenica 19 maggio – km 50/78 percorso medio/facile

Merano – Bolzano

Ripartiamo lungo il corso dell'Adige per arrivare a Bolzano dopo 28 km. Proseguiremo verso Trento sempre seguendo l'Adige e in base al tempo a nostra disposizione valuteremo se arrivare a Trento (50 km) o incontrare il pullman per il rientro qualche km prima.

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE € 220

La quota comprende :

- 2 pernottamenti in albergo in camera doppia/tripla con trattamento di mezza pensione
- Trasporto andata/ritorno con pullman e bici al seguito
- Box per deposito biciclette
- Visita guidata al borgo di Glorenza
- Materiale informativo

La quota non comprende :

- pranzi di venerdì, sabato e domenica
- bevande
- tassa di soggiorno euro 1,50 al giorno
- ingressi extra personali e tutto quanto non indicato nella "quota comprende"

Supplementi camera singola e menu speciali *da concordare*

La gita si effettuerà al raggiungimento di 40 partecipanti e con qualsiasi condizione di tempo

Per contatti:

Liliana Cell. 338 3767685 – e-mail: lilidelmo@gmail.com

VERSAMENTO ACCONTO entro il 31/01/2019 di EURO 100,00 presso Bici&Dintorni il venerdì dalle 18 alle 19.30, Libreria della Montagna - Via Sacchi 28/bis o bonifico IBAN: IT57 Z 03359 01600 100000147119, intestato a Bici e Dintorni indicando nella causale "iscrizione la via Claudia Augusta 2019 + proprio nome e cognome" - SALDO in Pullman.

Per il carico bici sul carrello sono vietati i cestini e le borse fisse

Si raccomanda:

-  la manutenzione preventiva della bicicletta, compreso il gonfiaggio della gomme. E' opportuno avere una camera d'aria di scorta in caso di foratura;
-  luci
-  è consigliato l'uso del casco

