

# CLASSIFICAZIONE DEI PERCORSI E GRADO DI DIFFICOLTÀ

---

La classificazione dei percorsi è basata su elementi oggettivi, quali:

- la lunghezza
- il dislivello in salita
- il tipo di fondo stradale
- la pendenza

Con questa valutazione si definisce il grado di difficoltà dell'escursione in:

**molto facile – facile – media – impegnativa**

- **Molto facile**

Per i principianti. Percorso non superiore a 35 km in piano o con lievissime ondulazioni

- **Facile**

Percorso per tutti con lunghezza, adatto anche a chi ha poco allenamento:

- non superiore a 50 km se comprendente brevi e lievi ondulazioni
- non superiore a 60 km se totalmente pianeggiante.

- **Media**

Percorso per ciclista medio con lunghezza, indicato per chi ha un allenamento discontinuo:

- non superiore a 50 km se comprendente diverse salite abbastanza agevoli
- non superiore a 75 km se totalmente pianeggiante o con alcune salite agevoli

- **Impegnativa**

Percorso per buoni ciclisti con lunghezza. Richiede un allenamento assiduo alle salite:

- non superiore a 60 km se comprendente salite a tratti anche impegnative su buona parte del percorso
- non superiore a 75 km se comprendente molte salite abbastanza agevoli



**BICI & DINTORNI FIAB TORINO**

Aderente alla Fiab-onlus (Federazione Italiana Ambiente e Bicicletta )  
Via Andorno 35/b -10153 TORINO [www.biciedintorni.it](http://www.biciedintorni.it)