



Il CICLORADUNO FIAB NORDOVEST è una iniziativa che ogni anno il Coordinamento delle Associazioni FIAB di Liguria, Piemonte e Valle d'Aosta organizza lungo una importante ciclovia o attraverso il territorio di una delle tre Regioni, con lo scopo di sensibilizzare le Amministrazioni e le comunità locali a promuovere la mobilità ciclistica e il turismo in bicicletta.

Nello stesso tempo il Cicloraduno è un'ottima occasione per portare chi partecipa a conoscere le risorse e le bellezze dei territori attraversati.

Quest'anno il Coordinamento FIAB Nordovest ha scelto di percorrere la parte estrema del Ponente Ligure, da Imperia a Ventimiglia e Mentone, con itinerari lungo la costa e nell'entroterra.

Sarà particolare motivo di interesse il percorrere parti di Eurovelo 8 e della Ciclovia Tirrenica, per la quale in questi mesi si attende l'apertura di nuovi tratti.

Inoltre data la contemporaneità del raduno con la ricorrenza del 25 Aprile, verranno visitati luoghi e ricordate persone ad esso legati.

- **DATE:** sabato 23, domenica 24, lunedì 25 Aprile 2022

- **MODALITA' DI PARTECIPAZIONE:**

- **FORMULA A1):** 2 notti in albergo in camera singola, 2 cene in albergo, 2 prime colazioni in albergo, quota di iscrizione (comprendente assicurazione infortuni, oneri agenzia turistica, varie) € 180
- **FORMULA A2):** 2 notti in albergo in camera doppia, 2 cene in albergo, 2 prime colazioni in albergo, quota di iscrizione (comprendente assicurazione infortuni, oneri agenzia turistica, varie) € 160
- **FORMULA A3):** 2 notti in albergo in camera tripla, 2 cene in albergo, 2 prime colazioni in albergo, quota di iscrizione (comprendente assicurazione infortuni, oneri agenzia turistica, varie) € 140
- **FORMULA B):** 2 notti in ostello in camera multipla, 2 cene in albergo, 2 prime colazioni in ostello, quota di iscrizione (comprendente assicurazione infortuni, oneri agenzia turistica, varie) € 120

- **PRANZI DI MEZZOGIORNO:** al sacco in autonomia, eventualmente con cestino fornito dall'albergo da prenotare alla sera precedente

- **ISCRIZIONE:** presso la propria Associazione FIAB con pagamento della quota entro domenica 10 Aprile. Le singole Associazioni raccoglieranno:

- le quote di iscrizione
- eventuali richieste di diete vegetariane e con problemi di allergie
- eventuali diversi periodi e modalità di soggiorno
- eventuali richieste per le compresenze nelle camere doppie o triple.

- **SOGGIORNO:** in base alla formula scelta presso:

- Albergo Lago Bin a Rocchetta Nervina <https://lagobin.it/>
- Ostello delle Alpi a Rocchetta Nervina

- **PANDEMIA:**

- necessario il possesso del super greenpass, verificato al momento della partenza
- sarà comunque prevalente la normativa valida al momento del raduno
- in caso di problemi dovuti alla pandemia l'iniziativa potrà essere annullata

- **VARIE:**

- possibilità di trasporto bici da Torino a Imperia e ritorno, al costo di € 11 A/R a bici per un numero massimo di 22 bici. Nel caso contattare Massimo Tocci massimo.tocci63@gmail.com

- **PROGRAMMA:**

1° giorno, sabato 23: Imperia > Rocchetta Nervina - km 55 / dislivello indicativo m 350

<https://www.alltrails.com/explore/map/raduno-nordovest-2022-giorno-1-94f4ede?u=m>

- ore 11,00: appuntamento al porto di Imperia Oneglia / Calata Cuneo distante circa 2 km dalla nuova stazione FS di Imperia; possibilità di parcheggio libero nelle vicinanze.
- ore 11,30: partenza, visita del Parasio di Porto Maurizio e della casa di Felice Cascione, ciclabile lungomare del Parco Costiero del Ponente
- ore 14,30 circa: sosta per pranzo autogestito presso l'area attrezzata La Vesca in prossimità di Sanremo
- ore 15,00: ciclabile lungomare fino a Ventimiglia, ciclabile della Val Nervia
- ore 18,00: aperitivo a Dolceacqua
- ore 19,00: arrivo a Rocchetta Nervina, sistemazione in Albergo o Ostello
- ore 20,30: cena in Albergo con (se possibile) serata musicale

2° giorno, domenica 24: possibilità di scelta tra due diversi itinerari, da fare senza bagagli:

- **anello 1: Rocchetta > Roquebrune > Rocchetta** – km 80 / dislivello indicativo m 1.000

<https://www.alltrails.com/explore/map/raduno-nordovest-giorno-2-anello-a-7b670d5?u=m>

- ore 8,30: da Rocchetta a Ventimiglia con percorso panoramico lungo la SP70
- ore 11,30: da Ventimiglia a Mentone lungo la via Aurelia, salita a Gorbio, sosta pranzo
- ore 14,00: da Gorbio a Roquebrune, visita al borgo e alla tomba di Le Corbousier
- ore 16,00: riunione dei due gruppi a Mentone, strada romana di Latte, visita di Ventimiglia vecchia, ciclabile della Val Nervia, Rocchetta
- ore 20,30: cena in Albergo

- **anello 2: Rocchetta > Mentone > Rocchetta** – km 55 / dislivello indicativo m 600

<https://www.alltrails.com/explore/map/raduno-nordovest-2022-giorno-2-anello-b-59b5a32?u=m>

- ore 9,30: da Rocchetta a Ventimiglia con percorso panoramico lungo la SP70
- ore 12,30: da Ventimiglia a Mentone lungo l'Aurelia, pranzo e visita libera a Mentone
- ore 16,00: riunione dei due gruppi a Mentone, strada romana di Latte, visita di Ventimiglia vecchia, ciclabile della Val Nervia, Rocchetta
- ore 20,30: cena in Albergo

3° giorno, lunedì 25: Rocchetta > Sanremo: km 40 / dislivello indicativo m 900

<https://www.alltrails.com/explore/map/raduno-nordovest-terzo-giorno-996740d?u=m>

- ore 8,30: da Rocchetta a Apricale, visita al borgo
- ore 10,30: da Apricale a Baiardo, sosta pranzo
- ore 13,00: da Baiardo a Sanremo
- ore 15,00: arrivo a Sanremo, saluti.

Il percorso del terzo giorno potrà essere modificato in base alle condizioni meteo.

Possibilità di vari treni in partenza da Sanremo, dalle ore 16 in poi.

Eventuale ritorno in bici a Imperia con 25 km su ciclabile lungomare.

per informazioni:

Giorgio Ceccarelli – giorgioceccarelli54@gmail.com – cell. 338 6623790

Marco Barile – info@fiabrivieradeifiori.it

con il patrocinio di:



Regione Liguria (richiesto il 18/1/22)



Provincia di Imperia



Comune di Rocchetta Nervina



organizzazione a cura di FARO Viaggi – Via Garibaldi 16, Genova

FIAB Onlus - Federazione Italiana Ambiente e Bicicletta
Via Borsieri 4/E – 20159 Milano - Tel.: +39 02 84073149,
Codice Fiscale e Partita iva: 11543050154 - email: info@fiabitalia.it - sito web: www.fiabitalia.it

Referente FIAB coordinamento NORDOVEST: Ada Gabucci – Tel. +39 335 6437950 – email: coordinatore.nordovest@fiabitalia.it