## FIAB Torino Bici e Dintorni



Via Andorno 35/B - 10153 Torino Tel. 011.888.981 - Cell. 3289618668

www.biciedintorni.it info@biciedintorni.it

## Apertura sede

## al venerdì ore 18:00-19:30

Chiusura estiva: dal 26 luglio al 30 agosto. Chiusura invernale: dal 13 dicembre al 10 gennaio 2021.

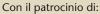
## Tesseramento 2020

Soci ordinari€	20,00
Soci giovani (15-25 anni)€	12,00
Soci famiglia ( <i>massimo 3 componenti</i> ) €	40,00
Soci sostenitori€	50,00
Soci minori di 14 anni€	5,00
Rivista trimestrale BC (4 numeri annui) €	6,00

## Ci si può iscrivere

- → presso la sede via Andorno 35/b, Torino
- → presso la libreria "La Montagna" via Sacchi 28 bis, Torino, tel. 0115620024
- → presso la libreria "Binaria Book" via Sestriere 34, Torino, tel. 011537777
- → presso "Polibike" via Monginevro 6/a, Torino, tel. 3738422999
- → on line con bonifico sul nostro c/c bancario IBAN: IT13V0306909606100000147119 intestato a *Bici e Dintorni*















## Chi siamo e cosa facciamo

**FIAB Torino** *Bici e Dintorni* è un'associazione di promozione sociale, attiva fin dai primi anni '80 e costituita ufficialmente nel 1988.

È tra le associazioni fondatrici di FIAB (Federazione Italiana Amici della Bicicletta), ed ha una notevole esperienza nel cicloturismo e nella difesa dei diritti dei ciclisti. Conta centinaia di soci.

### **Obiettivi**

- ☑ Incentivare la mobilità sostenibile e l'uso della bicicletta nell'ambito quotidiano, promuovendo un modo di muoversi sostenibile sul piano sociale, salutare per le persone, rispettoso dell'ambiente e dell'aria che respiriamo.
- Difendere i diritti dei ciclisti abituali e occasionali.
- ☑ Studiare i problemi relativi al trasporto e proporre interventi che rendano più sicura la circolazione di ciclisti e pedoni.
- ☑ **Promuovere il turismo in bicicletta**, anche combinato con il trasporto pubblico.

### Le nostre attività

- ☑ Organizziamo escursioni in bicicletta non competitive, a scopo culturale e di aggregazione sociale, lungo piste ciclabili e/o strade poco battute dal traffico, ed escursioni a piedi, promuovendo un turismo alternativo, attento alla natura ed ai tesori del nostro patrimonio storico e artistico. Le escursioni sono graduate in diversi livelli di difficoltà, per favorire anche la partecipazione di chi si avvicina al cicloturismo.
- ☑ Collaboriamo con le istituzioni piemontesi, tra cui la Regione Piemonte, la Città Metropolitana di Torino, il Comune di Torino, il Patto territoriale Zona Ovest di Torino.
- ☑ Facciamo parte della Consulta per la mobilità ciclistica e la moderazione del traffico del Comune di Torino.
- ☑ Abbiamo pubblicato i libri "Treni & Bici in Pie-





- monte" (*Ediciclo*) e "In bici in Piemonte" (*Edizio-ni Il Capricorno*), scritti da soci dell'associazione.
- ☑ Abbiamo realizzato l'itinerario ciclo-turistico "Corona delle delizie" che collega le Residenze Sabaude torinesi.
- ✓ Possiediamo una ricca biblioteca, unica in Piemonte, con circa 1000 tra carte topografiche, manuali, guide, itinerari italiani e stranieri, audiovisivi, riviste e libri sulla bicicletta.
- Pubblichiamo periodicamente una newsletter diffusa via mail.
- ☑ Teniamo corsi di educazione alla mobilità alternativa ai mezzi motorizzati, con particolare attenzione all'utilizzo in sicurezza della bicicletta nel rispetto del Codice della Strada.

### **WEB e Social Network**

### www.biciedintorni.it

Sul sito trovate le notizie aggiornate e i dettagli relativi agli eventi, come l'eventuale costo delle gite, ora, punto di partenza ed altro ancora.

Siamo anche presenti su Facebook, Twitter, Google +, YouTube.

## I servizi

### Il socio

- è iscritto alla FIAB (Federazione Italiana Amici della Bicicletta);
- può partecipare alle gite organizzate da FIAB Torino Bici e Dintorni ed a quelle delle altre associazioni FIAB;
- può utilizzare il servizio "Albergabici" della FIAB (www.albergabici.it);
- usufruisce delle convenzioni in vigore (consultare l'elenco sul nostro sito);
- è assicurato 24 ore su 24 contro eventuali danni che può causare a terzi (Responsabilità Civile) in bici;
- è assicurato durante le gite contro gli infortuni;
- ha diritto alla consulenza legale gratuita in caso di infortunio.







## 5 ...🕏



## LE MODALITÀ Come partecipare alle gite

### PER ISCRIVERSI

- ☑ Le notizie sulle escursioni ed altre attività vengono fornite durante gli orari di apertura della sede, sul sito **www.biciedintorni.it** e sui social network. Consultate il sito, dove si trovano le informazioni più aggiornate.
- ☑ Controllate attentamente la tipologia e la difficoltà dell'escursione prima di iscrivervi; se avete qualche dubbio sulle vostre capacità, partecipate prima a quelle più facili. Chiedete consigli al capogita (il numero di telefono è sul programma e sul sito).
- ☑ I punti di iscrizione alle escursioni sono: la sede di FIAB Torino *Bici e Dintorni* negli orari di apertura e la Libreria della Montagna (via Sacchi 28/bis chiusa il lunedì).
- ☑ Il termine ultimo per l'iscrizione è il venerdì precedente per le escursioni di domenica (giovedì per quelle di sabato, comunque non il giorno prima o il giorno stesso della gita), 15 giorni prima per le gite di più giorni, salvo diversa indicazione del capogita.
- ☑ Sono ammesse iscrizioni telefoniche e on-line.
- ☑ Possono essere previste altre attività al di fuori del programma (anche per questo conviene consultare il sito).
- ☑ La quota delle escursioni **Solo bici** e **Camminate** comprende: assicurazione infortuni, assistenza tecnica, spese d'organizzazione.
- ☑ Le escursioni **Bici+treno** o **Bici+bus** possono, in alcuni casi (verificare sul sito), comprendere anche il costo del trasporto.
- ☑ Quote differenziate tengono conto di sconti a cui ha diritto il partecipante: fatelo presente al momento dell'iscrizione.
- ☑ L'iscrizione alla gita è da ritenersi autocertificazione di idoneità fisica.
- Alcune gite sono riservate ai soli soci. In altre gite possono partecipare anche i non soci, versando una quota di partecipazione maggiorata.

### **IL RITROVO**

- Le escursioni possono subire variazioni di programma in quanto richiedono ricerche sul territorio. È possibile che l'escursione venga annullata per via del maltempo o per altre cause di forza maggiore: in tal caso verrete avvertiti il giorno prima e vi verrà restituita la quota. Se il tempo è incerto, ci si presenta comunque al punto di ritrovo.
- Usate una bicicletta adeguata: è consigliata una bici con il cambio per le escursioni fuori città; per la città può essere usata una bici qualsiasi. Ove specificato sono necessari o consigliati copertoni robusti o la mountain bike; in alcuni casi può essere utile una bici da corsa. I partecipanti sono caldamente pregati di portare una camera d'aria di scorta adatta alla propria bici, e di controllare che tutto sia in perfetta efficienza.
- A chi si presenta sul punto di ritrovo delle escursioni bici+treno o bici+bus senza aver prenotato non verrà garantita la partecipazione.

### **DURANTE L'ESCURSIONE**

- Per le escursioni di un giorno, se non specificato diversamente, è previsto il pranzo al sacco.
- L'uso del casco è consigliato per tutti, obbligatorio per i minorenni.
- I minorenni sono ammessi alle gite solo se accompagnati da un adulto.
- Non allontanarsi dal gruppo senza aver avvisato il ca-

è un'associazione, non un tour operator; i capigita sono volontari non retribuiti che fanno del loro meglio e hanno diritto a godersi l'escursione come tutti gli altri partecipanti.

pogita per evitare l'attesa di tutti gli altri; non superare mai il capogita (chi lo fa rischia di seguire strade non previste e coinvolgere altre persone).

- I partecipanti sono tenuti ad osservare il codice della strada. **FIAB Torino** *Bici e Dintorni* non può essere ritenuta responsabile di eventuali imprudenze dei partecipanti.
- Ogni partecipante all'escursione è coperto da assicurazione infortuni e da assicurazione RC.



## Classificazione gite



**Molto facile** - *per i principianti*: percorso non oltre i 25 km e totalmente pianeggiante, adatto anche a bici senza cambio ed ai bambini.

**Facile** - *per tutti*: percorso non oltre i 45 km, dislivello massimo di 150 m, adatto anche a chi ha poco allenamento.

**Media** - per ciclisti con discreto grado di allenamento: percorso non superiore ai 75 km e con un dislivello in salita inferiore ai 500 m.

**Impegnativa** - per ciclisti con un buon allenamento: percorso superiore ai 75 km e/o con lunghe salite, e/o con dislivello superiore ai 500 m.

**Molto impegnativa** - *per ciclisti molto allenati*: percorso superiore ai 75 km, con un dislivello in salita superiore ai 1000 m.



BC, la rivista bimestrale che FIAB pubblica dal 2011, vuole diffondere la cultura della bicicletta e le pratiche di una mobilità diversa, più attenta all'ambiente e



alle persone. Una rivista che parla di bicicletta come mezzo di trasporto e come strumento per andare alla scoperta del mondo. Ambiente, movimento, cultura, in queste tre parole si rispecchia la filosofia FIAB, la scelta di anteporre la qualità della vita, prima della bicicletta. Un ciclista sceso di sella è un cittadino consapevole, attento a quanto succede nel campo del consumo responsabile, della salute e dell'alimentazione, dell'energia rinnovabile e di tutto quanto è legato al grande tema dello sviluppo sostenibile. Anche per questo BC parla, attraverso la bicicletta, di stili di vita, di un modello più equilibrato e responsabile di società.

### **Iniziative**



### PASS60

FIAB Torino *Bici e Dintorni* è inserita nell'iniziativa PASS60 della Città di Tori-

**no** che, per l'anno in cui i cittadini torinesi compiono 60 anni, offre una serie di attività gratuite di tipo culturale, sportivo o ricreativo.

Offriamo ai neo sessantenni 2 buoni di partecipazione gratuita a due gite giornaliere (esclusi extra quali trasporto e/o ingressi/guide pasti), scelte tra quelle in programma nell'anno in corso, per vivere una bella esperienza e conoscere la nostra Associazione.

# SIAMO TUTTI VOLONTARI ...una "mano" serve sempre

- La nostra Associazione, come definito nello Statuto, non ha fini di lucro ed esclude qualsiasi attività commerciale. Questo significa che tutte le nostre iniziative sono portate avanti dall'impegno dei soci.
- Realizzare escursioni, calendari e progetti, organizzare corsi e avvenimenti, sono attività svolte da vo-



- lontari che mettono a disposizione dell'Associazione il proprio tempo libero e le proprie competenze.
- Tutti i soci sono invitati a partecipare per una buona riuscita e il proseguimento della vita associativa.
- L'impegno, anche minimo, è sempre lasciato alla discrezione, sensibilità e possibilità di ciascuno. Impegni maggio-

ri sono richiesti per la partecipazione al Direttivo e ai gruppi di lavoro che coprono i vari aspetti dell'organizzazione.

• Ogni socio può presentare la propria candidatura al Consiglio Direttivo che ha mandato biennale.

Chiunque voglia collaborare è il benvenuto.



## 9 ...🕏



### NON È MAI TROPPO TARDI!



## Corso di bici per adulti

Si può imparare ad andare in bici, anche da adulti.

Per chi lo desidera, **FIAB Torino** *Bici e Dintorni* organizza corsi gratuiti, con biciclette fornite da noi.

Referente: Piera Rizzati

email: piera.r@virgilio.it - cell. 3385855434.



## DUE RUOTE DI SOLIDARIETÀ

Regala una tua bici dimenticata in cantina a chi ne ha veramente bisogno. Farai un gesto di solidarietà e aiuterai la mobilità ciclistica della Città.

L'iniziativa parte da FIAB Torino *Bici e Dintorni* e dall'Associazione "Camminare Insieme" che fornisce
assistenza medica gratuita ai migranti e alle persone
in difficoltà, senza limiti e senza confini. Ha il duplice obiettivo di sostenere la mobilità di chi non
ha nulla e di migliorare l'ambiente attraverso il recupero di biciclette dimenticate o non più utilizzate.

### Cosa bisogna fare

- concordare la consegna telefonando a *Gianni* di Camminare Insieme (cell. 3281212521) oppure ad *Eustachio* di *Bici e Dintorni* (cell. 3278343241)
- portare la bici da regalare presso l'Associazione "Camminare Insieme"- in Via Cottolengo 24A Torino, dove verrà registrata, custodita ed assegnata ad una persona assistita bisognosa.

### **CICLOVACANZE**

FIAB, la federazione nazionale di cui facciamo parte, è composta da oltre 130 associazioni che durante tutto l'anno propongono gite ed eventi in tutta Italia. Qui si trova l'elenco sempre aggiornato:

www.andiamoinbici.it

## **Gruppo Over**



Nell'ambito dell'associazione **FIAB Torino** *Bici e Dintorni* opera il "**Gruppo OVER**" che propone ogni settimana, generalmente il martedì, gite non superiori ai 60 km e pianeggianti.

Non c'è un calendario a lungo termine delle uscite ma se ne darà notizia nella sezione "Gruppo Over" del sito internet www.biciedintorni.it



Tessera FIAB 2020

# II tuo 5 x 1000 a Fiab Torino Bici e Dintorni

Da trent'anni ci battiamo per favorire l'uso della bici e di mezzi di trasporto alternativi all'automobile.

Vogliamo città più sicure e più vivibili, per i ciclisti e per tutti i cittadini.

Puoi sostenere *Bici e Dintorni* senza spese aggiuntive, **basta firmare nella casella del 5 x 1000** ed indicare il **codice fiscale 97532720014**.

I fondi verranno utilizzati per campagne di sensibilizzazione e promozione della mobilità sostenibile e per contribuire alle nostre iniziative.





## Elenco capigita

Nominativi, telefoni ed e-mail forniti ai sensi dell'articolo 13-14 GDPR 2016/679

	•
NOME	TELEFONO E-MAIL
Adriano Comai	349 7811656 acomai.bd@gmail.com
Alberto Magnetti	335 7210222 al.magnetti@gmail.com
<b>Alessandro</b> Palese	328 3018724 sanderpal@tiscali.it
Antonella Gaviani	anto.gaviani@email.it
<b>Domenico</b> Giaccardi	340 3615178 dgiaccardi@hotmail.com
<b>Dorino</b> Cariola	333 3529857 dorino.cariola@gmail.com
<b>Emidia</b> D'Agostino	347 9174865 emidago@gmail.com
Fabio Monticelli	334 7499422 fabio.monticelli1965@gmail.com
Franca Di Lucia	333 5853579 franca.dilucia@eng.it
Franco Ferrero	335 7509465 franco.ferrero0@alice.it
Gianfranco Cugusi	335 7471988 gianfranco.cugusi@aeffedue.it
Giancarlo Cochis	340 8045732 polfer2010@hotmail.it
<b>Guido</b> Albertella	349 3611620 guidoesilvana@libero.it
Laura Bertinetti	347 5369124 laura.lb61@libero.it
<b>Laura</b> Bertolino	340 5543667 laurab2015@outlook.it
Laura Comina	349 3302589 comina64la@gmail.com
<b>Leo</b> Giglio	328 5390532 leogiglio@libero.it
<b>Liliana</b> Delmonte	338 3767685 lilidelmo@gmail.com
Mario Agnese	349 1772577 mario.agnese57@gmail.com
Mario Titli	335 6124966 mariopedala@gmail.com
Massimo Tocci	333 6384797 massimo.tocci63@gmail.com
Michele Della Croce	348 7331317 michele.dellacroce@fastwebnet.it
Michele Pafundi	340 2981955 mpafundi.bd@gmail.com
Paola Verzino	347 2541622 paola.verzino@alice.it
Roberto Zacco	347 2406866 zacco.rosso@libero.it
Rosanna Nardi	339 7671963 lanarda_ro@hotmail.com
Rosaria Scilabra	349 4117961 ros.scilabra@gmail.com
Sandra Scilabra	338 3492943 sandra.scilabra@gmail.com
Silvana Biolatto	349 3611620 guidoesilvana@libero.it
Stefano Aimone	328 2250843 staimone@gmail.com
	<i>3</i>





### **CONOSCI LA RETE NATURA 2000?**

Scopri con noi il progetto Life Sic2Sic www.lifesic2sic.eu

Pedala alla scoperta delle biodiversità del Piemonte

## WEEK-END DI BICI & DINTORNI CICLOVIA DELL'OGLIO

sabato 23 e domenica 24 maggio Capogita: Liliana Delmonte

### CICLOVACANZA BICI & DINTORNI

### LA STORIA NELLA PUGLIA FOGGIANA

da sabato 22 a sabato 29 agosto Capogita: Mario Agnese

### CICLORADUNO NAZIONALE FIAB

PORDENONE FVG

da giovedì 25 a domenica 28 giugno

### CICLORADUNO FIAB NORD OVEST

sabato 10 e domenica 11 ottobre gestito da FIAB Imperia

## **CICLOVIAGGI FIAB**

Quest'anno "adottiamo" il Cicloviaggio

LE FIANDRE: SOGNO FIAMMINGO

dal 15 al 23 agosto Capogita: Massimo Tocci

altre proposte su: www.andiamoinbici.it www.biciedintorni.it/wordpress/category/ciclovacanza

> Ciclovacanze FIAB 2020 www.biciviaggi.it





# GENNAIO\_\_\_

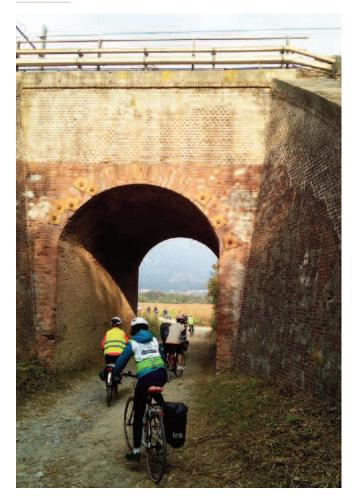
## DOMENICA-26

### **GIORNO DELLA MEMORIA**

Pedaliamo con memoria. In collaborazione con il gruppo Emergency di Torino con la visita alle nuove pose 2020 delle "Pietre d'Inciampo" o ad altri luoghi simbolo. Costo 5 €, di cui 4 € saranno donati ad uno dei progetti di Emergency.

TIPO DI GITA: solo • km 20
ITINERARIO: percorso cittadino
DIFFICOLTÀ: molto facile
CAPOGITA: Laura Bertinetti

BICICLETTA: tutte







# FEBBRAIO

## DOMENICA-2

### **TORINO GUSTOSA** (2ª parte Torino centro)

Parte conclusiva, eventualmente anche a piedi, della gita Torino Golosa del 5 ottobre 2019 per conoscere altri luoghi della movida del palato dei torinesi.

TIPO DI GITA: solo • km 6

ITINERARIO: zona centrale di Torino

DIFFICOLTÀ: molto facile
CAPOGITA: Mario Agnese

BICICLETTA: tutte

## EEBBRAIO

## DOMENICA 16

### PEDALANDO COL DELITTO

Anche quest'anno ritorna il consueto appuntamento con il brivido. Scopriamo vecchi fatti di cronaca nera avvenuti a Torino e ormai dimenticati, godendo degli scorci invernali della nostra città e percorrendo, quando possibile, le piste ciclabili.

TIPO DI GITA: solo • km 15

ITINERARIO: percorso cittadino
DIFFICOLTA: molto facile
CAPOGITA: Paola Verzino

BICICLETTA: tutte

# FEBBRAIO DOMENIGA 23

## STREET ART BARRIERA. SPECIALE MILLO

Gita mattutina per ammirare i 13 grandi murales in Barriera di Milano realizzati da Millo, uno street artist italiano di fama internazionale e dallo stile inconfondibile.

TIPO DI GITA: solo 🕶 • km 15

ITINERARIO: Piazza Castello e Barriera di Milano, che percorre-

remo in lungo e in largo ritornando poi al punto di

partenza

DIFFICOLTÀ: molto facile

CAPOGITA: Stefano Aimone

BICICLETTA: tutte





## DOMENICA

### NNI FA. TORINO IN GIJERRA

Visiteremo i luoghi della nostra città che, nel 1940, videro gli eventi più significativi del primo anno di quella guerra destinata a così tragiche conseguenze. Pedalare e ricordare perché tutto ciò non si ripeta più.

TIPO DI GITA: solo 💞 • km 18 ITINERARIO: percorso cittadino DIFFICOLTÀ: molto facile CAPOGITA: Giancarlo Cochis

BICICLETTA: tutte

### TORINESI VENIITI DA MOITO I ONTANO

Da molti anni ormai si sono stabilite a Torino persone che provengono da altri continenti e hanno ricreato attorno a sé un po' della loro cultura. Prima puntata di un giro in bici alla scoperta di luoghi d'incontro, di ricreazione e di culto dei "torinesi d'adozione" che vivono sotto il nostro squardo spesso disattento.

TIPO DI GITA: solo • km 30

ITINERARIO: percorso cittadino pomeridiano in Torino centro e

alcuni quartieri periferici

DIFFICOLTÀ: molto facile

CAPOGITA: Antonella Gaviani

BICICLETTA: tutte

## DOMENICA 15

### DALLE RISAIE AI MONTI VALSESIANI

Andare in Val Sesia in treno dal 2012 non è più fattibile. I territori montani sono ancora la ricchezza della pianura. Solidarietà e coraggio possono però incontrarsi guardando al futuro.

TIPO DI GITA:

+ carrello • km 60 (sterrato: 10%)

ITINERARIO: Santhià, Rovasenda, Gattinara, Romagnano Sesia,

Carpignano Sesia

DIFFICOLTÀ: media

CAPOGITA: Mario Agnese BICICLETTA: con cambio

15 ...



## 

## DOMENIGA**-**22

### IATE FAI DI PRIMAVERA 2020

La meta oggetto della escursione sarà resa nota in concomitanza della presentazione, da parte del FAI, Fondo per l'Ambiente Italiano, dei beni aperti per l'occasione.

TIPO DI GITA: solo 🍑 • km 45

ITINERARIO: da definire DIFFICOLTÀ: facile

CAPOGITA: Leonardo Giglio

BICICLETTA: tutte



## VENERDI 27

## TRAMONTO DI PRIMAVERA **LUNGO IL FIUME PO**

Partendo da Piazza Vittorio Veneto, percorreremo su ciclabili le sponde del Fiume Po in attesa di vedere prima il "Tramonto del sole di Primavera", poi con il crescere dell'oscurità il progressivo illuminamento della città. Proseguiremo poi fino a San Mauro, per rientrare quindi al punto di partenza.

TIPO DI GITA: solo • km 30 (sterrato: 30%)

giro ad anello sulla Pista ciclabile Lungo Po ITINERARIO:

facile DIFFICOLTÀ:

Alberto Magnetti CAPOGITA:

BICICLETTA: tutte





## DOMENIGA-29

### **TOWARD 2030**

TOward 2030 What are we doing? Noi pedaliamo alla scoperta dei 17 Goals dello Sviluppo Sostenibile attraverso il progetto di arte urbana promosso da Lavazza e Città di Torino. Con TOward 2030 l'arte si sposa con la sostenibilità, i muri di Torino si colorano di messaggi positivi e di impegno responsabile, dando così forma e interpretando i 17 Obiettivi di Sviluppo Sostenibile delle Nazioni Unite.

TIPO DI GITA: solo • km 20

ITINERARIO: percorso cittadino

DIFFICOLTÀ: molto facile

CAPOGITA: Laura Bertinetti

BICICLETTA: tutte



### girolibero vacanze facili in bicicletta

Le più belle ciclabili d'Europa, con hotel selezionati, trasporto bagagli, noleggio bici. Scopri sul sito anche i Bici e Barca, gli itinerari per famiglie e tutte le partenze in bici da corsa!



Resta informato e iscriviti alla newsletter www.girolibero.it tel. +39 04441278.400 - n, Verde (da rete fissa) 800 190510

BREVE

NFO







# APRILE

## DOMENICA 5

## TORINO, I CASTELLI A SUD

Pedalata a sud di Torino, dal castello misterioso di Mirafiori a quello che domina Moncalieri; dal quasi sconosciuto di Nichelino ai fasti di Stupinigi; dai ruderi di Beinasco al più antico di Torino, il castello del Drosso.

TIPO DI GITA: solo • km 25

ITINERARIO: Mirafiori, Moncalieri, Nichelino, Beinasco e Mira-

fiori

DIFFICOLTÀ: facile

CAPOGITA: Adriano Comai

BICICLETTA: tutte

# APRILE

## SABATO18

## LUNGO IL FIUME PO NELLA CITTÀ DEI NOCCIOLINI

A Chivasso visiteremo l'edificio di presa del Canale Cavour.

TIPO DI GITA: solo 🗪 • km 60 (sterrato: 30%)

ITINERARIO: Torino-Chivasso e ritorno

DIFFICOLTÀ: media

CAPOGITA: Alberto Magnetti
BICICLETTA: con cambio





## SABATO 18

## TRA ASTIGIANO, MONFERRATO E **VERCELLESE**

Su stradine di campagna, pianura e crinali collinari, tra paesini, risaie, castelli, fortezze e vigneti; una pedalata che fa il pieno di verde-natura, azzurro-cielo e rosso-vino (ovviamente rubino!).

TIPO DI GITA: + • km 65



ITINERARIO: Crescentino, Robella, Cantavenna, Trino e Cre-

scentino

DIFFICOLTÀ: impegnativa CAPOGITA: Laura Bertolino

BICICLETTA: con cambio

## DOMENIGA**-1**9

## L'INDUSTRIA DEL FARMACO **NEL TORINESE**

Nella nostra città sono nate e cresciute numerose "officine del farmaco", poi diventate importanti industrie italiane. Nel nostro itinerario, toccheremo i luoghi che ne ospitavano le sedi, sco-prendo particolari interessanti e anche divertenti sul mondo dei medicinali.

TIPO DI GITA: solo • km 50 (sterrato: 10%) percorso prevalentemente cittadino

ITINERARIO: DIFFICOLTÀ:

facile

CAPOGITA: Giancarlo Cochis

BICICLETTA: tutte

## DOMENIGA 19

### LA MAI VIA SILENTE

Una gita per sentire il silenzio della Valchiusella. Pedalando possiamo godere la vista di colline, prati, boschi, torrenti e laghi dell'anfiteatro morenico di Ivrea. Questa è la terra dei Salassi e dei Romani dove oggi la natura è la vera padrona.

TIPO DI GITA: + • km 70

ITINERARIO: Ivrea, Borgofranco, Traversella, Vistrorio e ritorno

ad Ivrea

DIFFICOLTÀ: CAPOGITA:

impegnativa Sandra Scilabra

BICICLETTA: con cambio

19 ...🖘



## DOMENICA-19

Pedalata facile mattutina. Al pomeriggio attività con i fantastici bimbi di Grugliasco: giochi e prove di abilità in bicicletta.

TIPO DI GITA: solo 🗢 🌣 • km 25

ITINERARIO: su ciclabili tra Torino e

Grugliasco.

DIFFICOLTÀ: molto facile CAPOGITA: Massimo Tocci

BICICLETTA: tutte



## SABATO

## EVENTO CON ASSOCIAZIONE NON VEDENTI



Al mattino del 25 aprile possibilità di partecipare in bici, come Volontari di *Bici e* Dintorni, in veste di staffette di sicurezza lungo il percorso della 14ª Edizione di "Oltre la vista. Oltre la S.L.A.", organizzata dalla Polisportiva U.I.C.I. di Torino.

PER INFORMAZIONI:

© 349 6247372 Patrizia Lachesi Enrico Marchesini Ø 331 5941883

SABATO 25

## **MUSEO CARLO MASTRI** AL COLLE RESISTENTE

I partigiani valsusini raccontati nel museo intitolato a uno di loro. Riproposta da gita annullata nel 2019.

TIPO DI GITA:



+ GTT + carrello • km 50 (sterra-

to: 5%)

ITINERARIO: Viù (da Torino con bus GTT), Colle del Lys, Rubia-

na, Alpignano e Torino (Piazza Massaua)

DIFFICOLTÀ: media

CAPOGITA: Mario Agnese

BICICIETTA: con cambio





## VENERDÌ 1

### LLA VIA DELLE RISORGIVE

Partendo dal tratto di ciclostrada che collega il territorio di Piossasco con la ciclostrada Stupinigi-Pinerolo si raggiunge il nuovo tratto di ciclabile ricavato sul vecchio tracciato ferroviario che collega i 6 comuni (ex ferrovia Airasca, Scalenghe, Cercenasco, Vigone e Villafranca-Moretta).

TIPO DI GITA: + • km 70 (sterrato: 3%)

ITINERARIO: Piossasco, Airasca, Scalenghe, Cercenasco, Vigone, Villafranca, Moretta, Piossasco

DIFFICOLTÀ: media

CAPOGITA: Alberto Magnetti BICICLETTA: con cambio

# Polibike



VENDITA BICI NUOVE E USATE SCONTO 15% AI SOCI DI BICIADINTORNI RIPARAZIONI A DOMICILIO

OFFICINA MECCANICA

RESTAURO BICI

@ Via Monginevro 6/a TORINO

× 373 8422999

@ info@polibike.it @www.polibike.it

## DOMENICARS

### A VINOVO A... DORSO DI UNA BICI

Prevede la visita del Castello della Rovere di Vinovo. La pausa pranzo sarà a Vinovo dopo la visita. Il rientro prevede il passaggio a Candiolo poi la direttissima sulla Palazzina di Stupinigi (ora chiusa al traffico). Il rientro al Parco delle Vallere avverrà attraverso la nota brétella Stupinigi-Moncalieri.

TIPO DI GITA: solo • km 45 (sterrato: 30%)

ITINERARIO: Parco Vallere, Frazione Brassi, Vinovo, Candiolo,

Stupinigi e Parco Vallere

DIFFICOLTÀ: facile

CAPOGITA: Franco Ferrero

BICICLETTA: tutte



# MAGGIO Bimbimbici MAGGIO Bimbimbici

Giornata dedicata ai bambini in bicicletta. Adatto a bambini dai 1 a 12 anni e relativi genitori, con bici e seggiolini e bici con/senza le rotelle.

TIPO DI GITA: solo 🕶 • km 12

ITINERARIO: percorso su strade cittadine con l'assistenza del

corpo dei Vigili Urbani

DIFFICOLTÀ: molto facile CAPIGITA: VOLONTARI B&D

BICICLETTA: tutte



Richiedo di essere iscritto/a all'associazione FIAB Torino Bici & Dintorni nei termini previsti dallo Statuto, in qualità di:	visti dallo S	tatuto, in qualità di:	
$\square$ Socio/a ordinario/a $\in$ 20,00 $\square$ Giovane $\in$ 12,00 $\square$ Socio sostenitore $\in$ 50,00 $\square$ §	Socio mino	$\Box$ Socio minore di 14 anni $\in 5,00$	
$\Box$ Rivista trimestrale BC (4 numeri annui) $\in$ $6,00$ $\Box$ Socio famiglia (max 3 componenti) $\in$ $40,00$	i) € 40,00		
A tal fine, dichiaro: — di aver preso visione dello Statuto di <i>FIAB Torino Bici &amp; Dintorni</i> e del regolamento di partecipazione alle escursioni e di approvare quanto in essi contenuto;	e di approvare	quanto in essi contenuto;	
– di essere a conoscenza dei rischi connessi con le tipologie di attività proposte e di impegnarmi, nell'interesse della mia e dell'altrui incolumità, a rispettare le regole di prudenza che la pratica del cicloescursionismo richiede, il Codice della Strada e le leggi dello Stato Italiano;	mia e dell'altr. ıno;	ıi incolumità, a rispettare	
— di essere in buone condizioni fisiche, compatibili con la partecipazione ad attività cicloescursionistiche, ed in grado di presentare, a richiesta, certificato medico attestante l'idoneità all'effettuazione di attività sportive di natura non competitiva;	do di presentar	e, a richiesta, certificato	
<ul> <li>di impegnarmi, prima di parteciparvi, a prendere visione dei programmi delle future escursioni nonché ad informarmi, di volta is volta, sulle caratteristiche di difficoltà e sul tipo di impegno fisico richiesto, in modo da accertarne la compatibilità con le mie capacità tecniche ed il mio livello di allenamento;</li> <li>di assumere ogni responsabilità per le mie azioni, intraprese in piena autonomia nel corso delle escursioni (soprattutto se in difformità dal programma proposto);</li> </ul>	mi, di volta in v e ed il mio livel orattutto se in	rolta, sulle caratteristiche llo di allenamento; difformità dal program-	
ding proposory).  — di non ritenere responsabili gli accompagnatori e/o l'associazione <i>Bici &amp; Dintorni</i> di eventuali incidenti che dovessero prodursi per l'imprudenza di altri partecipanti e/o di terzi;	essero produrs	si per l'imprudenza di al-	
— di consentire all'associazione <i>FIAB Torino Bici &amp; Dintorni</i> il trattamento dei dati personali e sensibili di cui all'art. 13 del D.Lgs. n. 196/03, per tutto quanto concerne l'organizzazione delle attività e le finalità statutarie.	3 del D.Lgs. n.	196/03, per tutto quanto	
NON SEPARARE LE DUE PAGINE			
Cognome Nome	07		
Via n. Comune Prov. CAP	6 20;	ti.irr	651
(*) Tel. (fisso e cell.)	sioo	otnibe	
Data di nascita (*) Comune di nascita	s oul	obicie @bicicle	ti.euln
(*) Titolo di studio	1A (	oìni 3 siləb	o-dsit@o
(*) Professione Perché ti iscrivi? (una scelta)  MOBILITÀ CICLO ESCURSIONISMO	3∕⁄o JAIT	<b>ione</b> torni.it	otni - ti.sul
Tipo socio   ORDINARIO   SOSTENITORE   (solo fino a 14 anni compiuti) socio di riferimento:		ciedin	no-dsi1.w
Data di iscrizione Quota euro □ MI ABBONO ALLA RIVISTA BC a € 6,00 □ RINNOVO □ NUOVO	oio	id.ww.	MM
Scrizione presso	rilas	əw	17D -0-
INFORMATIVA SULTRATTAMENTO DE DATI RETRONALL—Per quanto previsto dal Decreb lagistativo 20 giugno 2003, n. 156—codice in materia di protezione dei dati personali chi firma accettacio be la differenzione rata del presente associazione e della associazione F148 ontas. Frederizione intale and mind della Bicicitati. La sede del trattemento byresso la sudici del materia della firma accettacione e a Milano. Via Entre Caviglia, 3A., Isl., 02 8477 3149. Per quantical firebarra della accettacione della associazione e a Milano. Via Entre Caviglia, 3A., Isl., 02 8477 3149. Per quantical della caviglia della ca	ib stsQ	Cogno Nome	2.1

Si prega di compilare in stampatello e bella scrittura e far firmare al socio l'informativa - (\*) dati facolitativi





## RMAGGIO E CICOGNE... PERCHÉ NO?

Tranquilla pedalata per raggiungere prima lo spaccio Biraghi, per gli amanti dei formaggi e del gelato. Successivamente si raggiungerà il parco Cicogne e Anatidi di Carignano. Costo d'ingresso € 7. Pic-nic nel parco e rientro a Carmagnola.

TIPO DI GITA: • km 40 (sterrato: 10%)

ITINERARIO: Carmagnola, Cavallermaggiore, Racconigi e Car-

magnola

DIFFICOLTÀ: facile

CAPOGITA: Laura Comina BICICIFTTA: con cambio



## SABATO 16

## LA MANDRIA NEL CUORE, NATURA E STORIA NEL PARCO REGIONALE

Il parco suburbano pubblico più amato è nel nostro cuore dal 1980 per le sue perle.

TIPO DI GITA: solo • km 45 (sterrato: 20%)

ITINERARIO: Torino (Pellerina), Venaria, Mandria, Druento e To-

rino

DIFFICOLTÀ: facile

CAPOGITA: Mario Agnese

BICICLETTA: tutte





## SABATO 16

## GIRO GHIOTTO DEL BISCOTTO IN VALCASOTTO

Da Mondovì, attraverso la Roà Marenca. giro ad anello in Valcasotto con sosta-rifornimento a base dei famosi biscotti di Pamparato... e una visita curiosa a una dimora sorprendente!

TIPO DI GITA: + • km 60

ITINERARIO: Mondovì, Valle Casotto, Pamparato e Mondovì

DIFFICOLTÀ: impegnativa

Domenico Giaccardi CAPOGITA:

BICICLETTA: con cambio

## DOMENICA 17

## TORINO. I CASTELLI A OVEST

Pedalata tra torri e castelli a ovest di Torino, da Grugliasco a Rivalta, passando per Rivoli e Collegno per finire alla Reggia di Venaria.

TIPO DI GITA: solo 🍑 • km 45

ITINERARIO: Torino, Grugliasco, Rivalta, Rivoli, Collegno, Vena-

ria e Torino

DIFFICOLTÀ: media

CAPOGITA: Adriano Comai BICICLETTA: con cambio

## DOMENIGA 17

### GIRO DEI TRE LAGHI

Un bel percorso che si alterna tra il lacustre e il montano, dove scopriremo i laghi Orta, Mergozzo e Maggiore in un alternarsi di paesaggi ricchi di colori e profumi di primavera.





ITINERARIO: Arona, Meina, Gozzano, Pella, Omegna, Mergozzo (pranzo), Fondo Toce, Stresa, Meina e Arona

impegnativa DIFFICOLTÀ:

Dorino Cariola CAPOGITA:

BICICLETTA: con cambio





# MAGGIO

## DASABATO 23 A DOMENICA 24

### CICLOVIA DELL'OGLIO

Come ogni anno, in team con Fulvio di Novara vi condurremo sulla splendida Ciclovia del Fiume Oglio che si sviluppa attraverso la Valle Camonica, famosa sia per la sua natura che per le sue montagne. Raggiungeremo con bus e carrello-bici Ponte di Legno da dove partirà la nostra gita. Dopo 46 km saremo a Capo di Ponte con cena e pernottamento (percorso medio/impegnativo). Domenica da Capo di Ponte a Sale Marasino 42 km (percorso medio) con sosta pranzo a Pisogne e visita alla chiesa di S. Maria della Neve ricca di affreschi del Romanino.

TIPO DI GITA: + carrello • km 90

ITINERARIO: Ponte di Legno, Capo di Ponte, Pisogne e Sale Ma-

rasino

DIFFICOLTÀ: impegnativa

CAPOGITA: Liliana Delmonte

BICICIFTTA: con cambio

## DOMENIGA**-2**4:

### IL LAGO DI CANDIA VISTO DALL'ALTO

Pedaleremo tra piccoli paesi del Canavese lambendo antichi castelli e dimore per giungere a Santo Stefano, chiesa romanica dell'XI secolo. Scenderemo sulle rive del lago di Candia con il suo parco naturale che lo circonda. Infine Caluso, importante centro per la produzione del rinomato vino Erbaluce.

TIPO DI GITA: • km 55 (sterrato: 5%)

ITINERARIO: San Giorgio C.se, Agliè, Orio, Candia, Caluso e ri-

torno a San Giorgio.

DIFFICOLTÀ: media

CAPOGITA: Rosaria Scilabra

BICICIFTTA: con cambio

## 27 ...



## DOMENICA 31

### A ROMANA DI ALMESE

Visita archeologica del sito condotta da Rosanna Nardi.

TIPO DI GITA: solo 🍑 • km xx (sterrato: x %)

ITINERARIO: ciclostrada della Val di Susa

DIFFICOLTÀ: media

CAPOGITA: Roberto Zacco BICICLETTA: con cambio



# AEFFEDUE Impresa edile

di Cugusi Gianfranco, Fanelli Davide e c.

Da oltre 40 anni, realizziamo opere edili in genere, con specializzazione nella ristrutturazione di immobili, con la collaborazione dei migliori professionisti sul territorio.

www.aeffedue.it - info@aeffedue.it





# GIUGNO

## MARTEDÌ 2

### CICLOSTAFFETTA SU CORONA DI DELIZIE IN BICICLETTA

(anello completo)

Occasione per percorrere un lungo tratto e parlare di sicurezza e intermodalità. A scelta nei due sensi di marcia.

TIPO DI GITA: solo • km 50 (sterrato: 30%)

ITINERARIO: Venaria, Torino, Moncalieri, Stupinigi, Rivalta (ora-

rio) e Venaria, Pianezza, Rivoli. Rivalta (antiorario)

DIFFICOLTÀ: media

CAPOGITA: Mario Agnese

BICICLETTA: con cambio



# GIUGNO

## MARTEDÌ 2

## CICLOSTAFFETTA SU CORONA DI DELIZIE IN BICICLETTA

(anello completo)

Occasione per percorrere l'intero anello, a scelta nei due sensi di marcia, (co-capogita Alberto Magnetti) e parlare di sicurezza e intermodalità.

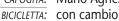
TIPO DI GITA: solo • km 90 (sterrato: 30%)

ITINERARIO: Venaria, San Mauro, Torino, Moncalieri, Stupinigi,

Rivoli, Venaria (orario e antiorario)

DIFFICOLTÀ: impegnativa

CAPOGITA: Mario Agnese













# GIUGNO.

## SABATO<sub>6</sub>

### SORVOLANDO SUL FANTAPARCO

Ritrovo alla Stazione di Condove. Si potrà raggiungere sia con il treno che con mezzi propri. Dopo un caffè o colazione al Bicigrill di Chiusa San Michele si proseguirà verso Foresto all'oasi dei rapaci. In loco ci verrà fatta fare una gita al parco e assisteremo a uno spettacolo di falconeria. Pranzo al sacco nel parco.

TIPO DI GITA: • km 40 (sterrato: 10%)

ITINERARIO: da Chiusa di San Michele a Foresto, sulla ciclabile

della bassa Val di Susa

DIFFICOLTÀ: facile

CAPOGITA: Laura Comina
BICICLETTA: con cambio

## GIUGNO

## DOMENICA-7

### TRANA. PICCOLA HOLLYWOOD

L'itinerario è un anello tra i bellissimi ambienti della val Sangone e della Collina Morenica. Ma cosa c'entra Trana con il mondo del cinema? Lo scopriremo quando raggiungeremo la nostra meta, dove troveremo una sorpresa.

TIPO DI GITA: solo • km 60 (sterrato: 30%)

ITINERARIO: Piazza d'Armi, Stupinigi, Rivalta, Trana (lungo la pista ciclabile del Sangone), Reano, Via dei Pellegri-

ni (Collina Morenica), Rivoli e Torino (Piazza d'Ar-

mi)

DIFFICOLTÀ: media

CAPOGITA: Stefano Aimone





## VENERDI12

## INTORNO AL LAGO MONCENISIO

Dalla dogana si accerchia il lago passando per Forte Roncias e arrivando al rifugio del Petit Mont Cenis. Rientro sull'altro lato del lago.

TIPO DI GITA:



+ sim 33 (sterrato: 90%) dislivello

ITINERARIO: confine, lago, Forte Roncias, rifugio del Petit Mont Cenis e ritorno

DIFFICOLTÀ: media

CAPOGITA: Fabio Monticelli

BICICIFTTA: MTB

## SABATO 13

### VALPELLINE ED IL SUO LAGO

Si entra in Valpelline e si risale sino alla diga che sbarra il lago. Per ulteriori dettagli "Gulliver - Diga di Place Moulin da Aosta". Pranzo al sacco oppure presso chiosco alla diga.

TIPO DI GITA:





ITINERARIO: Saint Christophe (AO), Porossan, Bivio Chioue, Roisan, Valpelline, Oyace, Bionaz e Lago di Place Mou-

lin (quota 1985 m)

DIFFICOLTÀ: molto impegnativa CAPOGITA: Guido Albertella

BICICLETTA: con cambio

DOMENICA 14

## **ALLA CERTOSA** DI MONTE SAN BENEDETTO

Su strada asfaltata ombreggiata con pendenza media in salita del 9%, arrivo alla certosa benedettina e possibilità di gustare prodotti del margaro (formaggi, salumi, gelato).



TIPO DI GITA: • km 18 (sterrato: 15%)

ITINERARIO: Villar Focchiardo, Certosa monte San Benedetto

(dislivello salita 750 m)

DIFFICOLTÀ: impegnativa Fabio Monticelli CAPOGITA: BICICLETTA: con cambio

31 ... 🖈



## DOMENICA 14

### SANTUARIO DEL VALINOTTO

Pedalata facile al Santuario del Valinotto di Carignano. Per ciclisti devoti e/o amanti dell'architettura.

TIPO DI GITA: solo 6 • km 50 (sterrato: 10%)

ITINERARIO: Torino (monumento Garibaldi), Moncalieri, Cari-

gnano, Trofarello, Moncalieri e Torino

facile DIFFICOLTÀ:

CAPOGITA: Alessandro Palese BICICLETTA: con cambio



### A PINEROLO

Da Torino a Pinerolo sul classico percorso ciclabile.



TIPO DI GITA: solo 💞 • km 80

Torino, Pinerolo e ritorno ITINERARIO:

DIFFICOLTÀ: media

CAPOGITA: Franca Di Lucia BICICLETTA: con cambio





# DA GIOVEDÌ 25 A DOMENICA 28

## **CICLORADUNO NAZIONALE FIAB A PORDENONE**



Programma da definire. Seguire sul sito www.biciedintorni.it



## DOMENICA+28

## PONTE DEL DIAVOLO

In bici al ponte del diavolo di Lanzo, una classica per ciclisti indiavolati.

TIPO DI GITA: solo • km 60 (sterrato: 20%)

ITINERARIO: Torino, Venaria, Robassomero, Lanzo e Torino

DIFFICOLTÀ: media

CAPOGITA: Alessandro Palese BICICLETTA: con cambio

33 ...



## DOMENIGA**v**5

Bella e facile pedalata con tuffo e picnic al Lago di Avigliana, al ritorno gelato da Vacchieri.

TIPO DI GITA: solo • km 65 (sterrato: 10%)

ITINERARIO: Torino (parco Ruffini), Collegno, Alpignano, Caselette, Drubiaglio, Lago di Avigliana, Trana, Sangano, Rivalta, Orbassano, Torino (parco Ruffini)

DIFFICOLTÀ: media

CAPOGITA: Franca Di Lucia **BICICLETTA:** con cambio

SABATO 11

## AOSTA. COLLE DEL GRAN SAN BERNARDO

Bella pedalata lungo uno dei colli più famosi delle Alpi. "Tra i grandi valichi alpini che oggi fungono anche da valichi di confine il Colle è la più antica delle vie che attraversano le Alpi occidentali..." (da Salite in Bicicletta, di D. Friebe e P. Goding -Edizioni Rizzòli).

TIPO DI GITA:





+ • km 65

ITINERARIO: Aosta, Gignod, Etroubles, Saint Oyen, Saint Rhemy en Bosses, confine Svizzero e Ospizio del Gran

San Bernardo

DIFFICOLTÀ: molto impegnativa CAPOGITA: Guido Albertella

**BICICLETTA:** con cambio





### Corsi di:

meccanica, tecnica di guida, cartografia e gps

Vendita e assistenza biciclette

sconto 15% ai soci Bici & Dintorni

VIA VINCENZO MONTI, 5 - 10024 MONCALIERI (TO)

www.turro.eu - www.anemostorino.com info@anemostorino.com





## DOMENICA 12

### **SANGON BEACH A TRANA**

Su una delle ciclovie di qualità del Torinese, cercheremo refrigerio dalla calura estiva nelle chiare, fresche e dolci acque del torrente Sangone, che scende dalla valle omonima fino a Torino, per confluire nel Po.

TIPO DI GITA: solo • km 60 (sterrato: 10%)

ITINERARIO: Torino, ciclostrada del Sangone, Rivalta, Trana e ri-

torno

DIFFICOLTÀ: media

CAPOGITA: Laura Bertinetti BICICIETTA: con cambio

### Libreria editrice la montagna via Sacchi 28 bis 10128 Torino tel. e fax 0115620024 info@librerialamontagna.it shop on line www.librerialamontagna.it blog www.lamontagnatorino.it fb Libreria La Montagna - Torino martedl/sabato 9.30/12.30 15.30/19.30 mercoledi orario continuato domenica e lunedi chiuso



## 35 ...



DA SABATO 15 A SABATO 23

### LE FIANDRE: SOGNO FIAMMINGO

Iscrizioni: www.biciviaggi.it

DIFFICOLTÀ: media BICICLETTA: da viaggio CAPOGITA: Massimo Tocci



DA-SABATO-22 A SABATO 29

## DAI DAUNI ALLA CAPITANATA: LA STORIA NELLA PUGLIA FOGGIANA

L'antica popolazione pre-romana e la figura del mitico Federico II da scoprire in questo lembo di Puglia.

TIPO DI GITA:

+ **•** km 350 (sterrato: 10%)

ITINERARIO: Foggia (treno da To), Manfredonia, Monte Sant'Angelo, Lesina, Torremaggiore, Pietramontecorvino, Lucera, Troia e Foggia

DIFFICOLTÀ: media

Mario Agnese CAPOGITA: BICICLETTA: con cambio





## **ETTEMBRE** SABATO 5

## **ALPIN TOUR.** AI PIEDI DEL RE DI PIETRA

Percorso che ci conduce ai piedi del Monviso e alle sorgenti del Po. Pranzo al sacco o al rifúgio.

TIPO DI GITA: + • km 40

ITINERARIO: da Paesana si risale la Valle Po, si raggiunge la frazione Ciampagna di Ostana, da qui il Pian della Re-

gina e il Pian del Re

DIFFICOLTÀ: molto impegnativa CAPOGITA: Emidia D'Agostino

BICICLETTA: con cambio

### VISITIAMO UNA FATTORIA INNOVATIVA

Anche quest'anno andremo a visitare una fattoria innovativa nei pressi della nostra città, scoprendo come oggi l'azienda agricola, oltre a produrre cibo sano e saporito, possa proporre molto di più.

TIPO DI GITA: solo • km 40

ITINERARIO: itinerario in corso di definizione

DIFFICOLTÀ: facile

CAPOGITA: Stefano Aimone BICICLETTA: con cambio

# DOMENICA 6

## AL CASTELLO DI GOVONE

Percorso collinare dai lussureggianti panorami agresti con prime sfumature autunnali, in un clima di Palio astigiano. Lo storico Castello è arredato e visitabile.

TIPO DI GITA: + 60

ITINERARIO: Asti, Parella, San Martino Alfieri, Govone (pranzo), San Damiano, Tigliole, Baldichieri, Val Manina e

Asti

DIFFICOLTÀ: impegnativa CAPOGITA: Dorino Cariola

**BICICLETTA:** con cambio

## 37 ...🕏



# SABATO 12

## ALPIN TOUR, ALLA SCOPERTA DI UN LAGO DIETRO LA TORRE

Luoghi dell'alta valle di Viù (Alpi Graie), dove sono presenti sistemi idraulici per la produzione di energia elettrica (impianti Enel). Dislivello m 1.200, pendenze fino al 14% anche su sterrato. Pranzo al sacco.

TIPO DI GITA: + \*\* • km 32 (sterrato: 35%)

ITINERARIO: Piazzette di Usseglio, frazione Villaretti e vallone di Arnas, pura salita fino al lago dietro la Torre

DIFFICOLTÀ: molto impegnativa CAPOGITA:

Michele Dellacroce

BICICLETTA: MTB



# ABRE DOMENIGATS

## PICCOLI MUSEI. GRANDI TESORI. IL MUSEO ARCHEOLOGICO DI CUORGNÈ

Scopriamo insieme questo interessante museo che ci aiuterà a conoscere meglio la lunga storia del Canavese con testimo-nianze inaspettate fin dai tempi della Preistoria.

TIPO DI GITA:

+ **\*\*** • km 60 (sterrato: 20%)

ITINERARIO: Basso Canavese con una breve escursione per il

pranzo in Valle Sacra

DIFFICOLTÀ: media

CAPOGITA: Paola Verzino BICICLETTA: con cambio

39 ...

# SETTEMBRE DANDOM: 16

A SABATO 22

### **SETTIMANA SEMS**

### (SETTIMANA EUROPEA MOBILITÀ SOSTENIBILE)

Le nostre iniziative di partecipazione verranno pubblicate sul sito www.biciedintorni.it





# LEMBRE VENERDI 18

## ALBA SOTTO LA MOLE IN BICI

Bike To Work = sveglia all'alba per una salutare pedalata in allegria, colazione e poi tutti al lavoro.

TIPO DI GITA: solo • km 15 (sterrato: 5%)

ITINERARIO: percorso cittadino

DIFFICOLTÀ: molto facile CAPOGITA: Laura Bertinetti

BICICLETTA: tutte



SABATO 3

## **ANDAR PER PANCHINE.. ALL'ORIGINE DEL TUTTO!** (2ª puntata)

Seconda puntata della saga delle panchinone. Questa volta si va direttamente all'origine del progetto: in Langa, allo Sbaranzo, dove venne posta la prima e ormai mitica big bench ben 10 anni fa. Entusiasmante percorso alla scoperta di altre sei panchinone, tutte immerse nel pittoresco territorio langarolo.





ITINERARIO: Monchiero, Clavesana, Dogliani, Monforte e Mon-

chiero

DIFFICOLTÀ: impegnativa

CAPOGITA: Laura Bertolino

BICICLETTA: con cambio





# OTTOBRE.

## -DA SABATO 10 A DOMENICA 11

## CICLORADUNO FIAB NORD OVEST

Il dettaglio del programma sarà riportato sul sito nella pagina della gita, inviato per newsletter e/o comunicato tramite email collettive. Parteciperanno le federate FIAB del Piemonte, Liguria e Valle d'Aosta.

ITINERARIO: il percorso sarà organizzato e gestito da FIAB Im-

peria

DIFFICOLTÀ: media

CAPOGITA: VOLONTARI B&D
BICICLETTA: con cambio





# OTTOBRE,

## DOMENICA-11

## TORINO SOTTOSOPRA

(in collaborazione con Legambiente)

Nella città c'è un termine sconosciuto ai più: sottoservizi. Proviamo ad esplorare dalla superficie cosa corre sotto i nostri piedi!

TIPO DI GITA: solo • km 40 (sterrato: 10%)

ITINERARIO: cittadino
DIFFICOLTÀ: molto facile
CAPOGITA: Mario Agnese

BICICLETTA: tutte





# OTTOBRE.

## SABATO 17

## GLI OSPEDALI PSICHIATRICI E LE STORIE DI CHI VI FU RICOVERATO

Un percorso fra Torino e dintorni – non mancherà il riferimento alla vicenda del famoso "smemorato di Collegno" – che rievoca l'inferno dei luoghi di cura e contenzione per chi manifestava disturbi mentali, ma anche per chi semplicemente "dava fastidio": mendicanti, prostitute, dissidenti politici, fino alla legge Basaglia che, fra pregi e difetti, ha cambiato tutto.

TIPO DI GITA: solo • km 30

ITINERARIO: percorso cittadino pomeridiano

DIFFICOLTÀ: molto facile

CAPOGITA: Antonella Gaviani

BICICLETTA: tutte

## OTTOBRE

## SABATO 17

### 7 COLLI NEL TORINESE

Percorso collinare, con superamento di 7-8 colli di difficoltà e pendenze varie, molto panoramico.

TIPO DI GITA: solo • km 60

ITINERARIO: Castiglione, Rezza Sciolze, Rivalba, S. Rocco, Ber-

zano S. Pietro, Albugnano (pranzo), Passerano

Marmorito e ritorno

DIFFICOLTÀ: impegnativa

CAPOGITA: Gianfranco Cugusi

BICICLETTA: con cambio

## OTTOBRE

## DOMENICA-18

## **SAGRA DELLA ZUCCA A BRANDIZZO**

Tranquilla pedalata lungo la ciclabile del Po fino a Brandizzo dove potremo gustare torte, tortelli, biscotti e ricette tradizionali dolci e salati a base di zucca.

TIPO DI GITA: solo • km 50 (sterrato: 50%)

ITINERARIO: Torino, San Mauro, Settimo T.se, Brandizzo e Tori-

no

DIFFICOLTÀ: facile

CAPOGITA: Liliana Delmonte

BICICLETTA: tutte





## SU E GIÙ PER LE VAUDE IN FIAMME

Percorso colorato d'autunno con dislivello complessivo di circa 600 m.

TIPO DI GITA: solo • km 60 (sterrato: 5%)

ITINERARIO: Reggia Venaria, parco Mandria, cascina Oslera, Robassomero, Nole, colline delle Vaude, ritorno per

San Carlo, Ciriè e rientro alla Reggia

DIFFICOLTÀ: media

CAPOGITA: Michele Dellacroce BICICLETTA: con cambio



## DOMENICA-25

### COLORI D'AUTUNNO

Un giro ad anello nei parchi dell'area Sud torinese e lungo il Po, per ammirare i colori autunnali, favoriti dalla grande varietà di vegetazione che incontreremo. Ci fermeremo spesso per ammirare dettagli e scattare fotografie.

TIPO DI GITA: solo • km 40 (sterrato: 50%)

ITINERARIO: Piazza d'Armi, parco di Stupinigi, Boschetto di Nichelino, parco Colonnetti, Vallere, Valentino e Piaz-

za d'Armi

DIFFICOLTÀ: facile

CAPOGITA: Stefano Aimone

BICICIFTTA: tutte

43 ...





### Web e social network di BICI e DINTORNI

Siamo presenti su:











## Per non perderci di vista...

Durante il periodo invernale, finite le pedalate in programma, ci incontriamo per stare insieme con varie attività, in bici e non, visite culturali, cineforum, eventi a tema e curiosità proposte dai soci. Se ne darà notizia sul sito internet e nella newsletter.

Seguitele.